

# LIZARRA MENDIZALE ELKARTEA CLUB MONTANERO ESTELLA



San Veremundo, 3 - Apto. 65  
Tfno 948 552 235

[www.estellamendizale.com](http://www.estellamendizale.com)  
31200 ESTELLA-LIZARRA

## 2024

ENERO-URTARRILA	FEBRERO-GTSAILA	MARZO-MARTXOA																																																																																																																																																			
<table border="1"> <tr><td>LU</td><td>MA</td><td>MI</td><td>JU</td><td>VI</td><td>SA</td><td>DO</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					<table border="1"> <tr><td>LU</td><td>MA</td><td>MI</td><td>JU</td><td>VI</td><td>SA</td><td>DO</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29				<table border="1"> <tr><td>LU</td><td>MA</td><td>MI</td><td>JU</td><td>VI</td><td>SA</td><td>DO</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO																																																																																																																																															
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																															
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																															
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																															
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																															
29	30	31																																																																																																																																																			
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO																																																																																																																																															
			1	2	3	4																																																																																																																																															
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																															
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																															
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																															
26	27	28	29																																																																																																																																																		
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO																																																																																																																																															
					1	2																																																																																																																																															
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																															
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																															
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																															
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																															
31																																																																																																																																																					
ABRIL-APIRILA	MAYO-MAIATZA	JUNIO-EKAINA																																																																																																																																																			
<table border="1"> <tr><td>LU</td><td>MA</td><td>MI</td><td>JU</td><td>VI</td><td>SA</td><td>DO</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						<table border="1"> <tr><td>LU</td><td>MA</td><td>MI</td><td>JU</td><td>VI</td><td>SA</td><td>DO</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<table border="1"> <tr><td>LU</td><td>MA</td><td>MI</td><td>JU</td><td>VI</td><td>SA</td><td>DO</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO																																																																																																																																															
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																															
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																															
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																															
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																															
29	30																																																																																																																																																				
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO																																																																																																																																															
			1	2	3	4																																																																																																																																															
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																															
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																															
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																															
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO																																																																																																																																															
						1																																																																																																																																															
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																															
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																															
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																															
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																															
30																																																																																																																																																					
JULIO-UZTAILA	AGOSTO-ABUZTUÁ	SEPTIEMBRE-IRAILA																																																																																																																																																			
<table border="1"> <tr><td>LU</td><td>MA</td><td>MI</td><td>JU</td><td>VI</td><td>SA</td><td>DO</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					<table border="1"> <tr><td>LU</td><td>MA</td><td>MI</td><td>JU</td><td>VI</td><td>SA</td><td>DO</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		<table border="1"> <tr><td>LU</td><td>MA</td><td>MI</td><td>JU</td><td>VI</td><td>SA</td><td>DO</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO																																																																																																																																															
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																															
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																															
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																															
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																															
29	30	31																																																																																																																																																			
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO																																																																																																																																															
			1	2	3	4																																																																																																																																															
5	6	7	8	9	10	11																																																																																																																																															
12	13	14	15	16	17	18																																																																																																																																															
19	20	21	22	23	24	25																																																																																																																																															
26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO																																																																																																																																															
						1																																																																																																																																															
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																															
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																															
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																															
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																															
30																																																																																																																																																					
OCTUBRE-URRIA	NOVIEMBRE-AZAROA	DICIEMBRE-ABENDUA																																																																																																																																																			
<table border="1"> <tr><td>LU</td><td>MA</td><td>MI</td><td>JU</td><td>VI</td><td>SA</td><td>DO</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<table border="1"> <tr><td>LU</td><td>MA</td><td>MI</td><td>JU</td><td>VI</td><td>SA</td><td>DO</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<table border="1"> <tr><td>LU</td><td>MA</td><td>MI</td><td>JU</td><td>VI</td><td>SA</td><td>DO</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO																																																																																																																																															
						1																																																																																																																																															
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																															
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																															
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																															
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																															
30	31																																																																																																																																																				
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO																																																																																																																																															
						1																																																																																																																																															
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																															
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																															
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																															
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																															
30	31																																																																																																																																																				
LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO																																																																																																																																															
						1																																																																																																																																															
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																															
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																															
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																															
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																															
30	31																																																																																																																																																				

## CALENDARIO SALIDAS MENDI IBILALDIAK 2024. urtea

### ENERO-URTARRILA

- 7 ZUNBELTZ - LIZARRA (Xabi Vidaurre)
- 14 TRINIDAD (Salida TXIKI) (Pedrotxo)
- 20 TXINEBRAL DE GAMUETA (Salida de nieve)

### FEBRERO-OTSAILA

- 11 NIEVA - ANGUIANO (Javier Marin)
- 18 SALIDA TXIKI (Pedrotxo)
- 24 XAPALAIN (Guille)

### MARZO-MARTXOA

- 10 LOKIZ (Enrique Pascual)
- 17 ARNABA (Salida mañanera) (Ricardo Salinas)
- 24 OTZAMENDI (Jeru)
- 31 CIRCULAR GORRAMENDI (Luis Azpilicueta)

### ABRIL-APIRILA

- 6 TXINDOKI (Andoni)
- 14 PEÑAS DE ETXABARRI (Salida txiki) (Pedrotxo)
- 21 LARRAUN - BELAGUA (Ricardo Salinas)
- 27 MONTEJURRA-JURRAMENDI (Centenario de la F.V.N.A.)
- 28 BAIGORRI (Nafarraren Eguna)

### MAYO-MAIATZA

- 4-5 FINDE DE BARRANCOS (Mari Ayúcar)
- 11 CIRCULAR ZUGARRAMURDI-PEÑA PLATA (Regino)
- 18 CIRCULAR PEÑAS DE AIA (Pedrotxo)
- 19 RECORRIDO POR ARTAJONA-ARTAXOA (Emilio)
- 26 SALIDA TXIKI (Pedrotxo)

### JUNIO-EKAINA

- 8-9 ALBARRACIN (Finde Escalada) (Txusko)
- 15 SALIDA BTT URBASA (Para todos los públicos)
- 22 SIERRA CANTABRIA (Seis cumbres) (Maika)
- 29-30 FINDE EN CHEMIN DE LA MATURE (Ohiana)

### JULIO-UZTAILA

- 14 CIRCULAR BERRIAIN (Pedrotxo)
- 20-21 FINDE FAJAS DE ORDESA (Mari Ayúcar)

### AGOSTO-ABUZTUA

- 4 COMIDA DE FIESTAS - JAIETAKO BAZKARIA (Club)

### SEPTIEMBRE-IRAILA

- 7 PAKIZA DE LINZOLA (Tania - Ederne)
- 14-21 SEMANA DE LA TRANSPIRENAICA (Carlos-Inma- Koldo-Txusko)
- 22 SALIDA TXIKI. LEZAUNDI
- 28-29 MORATA (Finde escalada) (Txusko)

### OCTUBRE-URRIA

- 5 CAMEROS (Ricardo Vélaz)
- 13 CIRCULAR SENDA DE LOS FRAILES (Maika)
- 19 BURGUI - FOZ DE BENASA (Jeru)
- 26 VALLE DE ATA-ARTXUETA-LARRAUN (L. Azpilicueta)

### NOVIEMBRE - AZAROA

- 5 SALIDA TXIKI (Pedrotxo)
- 9 TRAVESIA GAINZA-SAN MIGUEL DE ARALAR (Patxi Acedo)
- 17 FARALLONES LOKIZ (mañanera)
- 23 AIZKORRI CARA NORTE (Guille)

### DICIEMBRE-ABENDUA

- 21 OLENTZERO EN LARRAINZA (CLUB)

#### ¿CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE?

##### NOTA IMPORTANTE DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

Para que tu accidente se tramite, debes acudir a urgencias o a una consulta médica de tu Centro Clínico Concertado dentro de las 72 horas de la ocurrencia del accidente o bien presentar el parte de urgencias de cualquier Centro al que se haya acudido. Con independencia de esta obligación, debes ponerte en comunicación con Broker's Emergencias en el mismo plazo, en el Tfno. 696 907 374, para realizar la declaración de accidente. En el caso de suceder el accidente en el extranjero, debes ponerte en contacto con ASITUR - Tel. 0034 91 393 90 30, tan pronto haya ocurrido y recibirás instrucciones detalladas sobre el protocolo de actuación que se va a seguir según las circunstancias.