

## TREKING TOUBKAL 2.011

El **PARQUE NACIONAL DEL TUBKAL** se fundó en el año 1.942, su extensión es de 100.000 ha. Está situado en el Alto Atlas Occidental donde están las cimas más altas de África del Norte, entre ellas el **TOUBKAL** que con sus 4.167 m. es la más alta .

### DIA 28 – 5 - 2.011

#### **ESTELLA-LIZARRA – MADRID – MARRAKECH - IMELIL (1.790 m.)**

Salimos en autobús de Estella-Lizarra a las 2 de la mañana, llegamos a Madrid a las 7. El vuelo sale a las 10,20 y para las 11,25 ya estamos en Marrakech. Hay una hora de diferencia horaria. Después de pasar todos los trámites aduaneros, llega puntualmente nuestro guía **LAHCEN BOUREDDA** [www.toubkal-mountains.com](http://www.toubkal-mountains.com). En dos furgonetas carga los equipajes y nos lleva a comer a una casa típica marroquí. Tomamos té con pastas y el famoso tallin con verduras y carne. A las 5 de la tarde montamos en las furgonetas para recorrer los 60 Km. Hasta la aldea de **IMELIL**. Esta es una aldea bereber que marca la entrada al **PARQUE NACIONAL DEL TOUBKAL** y, por lo tanto, donde se inicia la mayoría de expediciones a la cima del **TOUBKAL**. Ahí cenaremos y pasaremos la noche. Las furgonetas nos dejan a la entrada del pueblo, cogemos el equipo personal y tras un pequeño recorrido de unos 30 minutos llegamos al albergue **LEPINEY**. Ya vemos las primeras cimas con nieve. El sitio es agradable y limpio. Cenamos y a la cama que mañana comienza la movida.

## DIA 29 – 5 -2.011

### **IMELIL – COLLADO DE TIZI-n´TAMARTET (2.070 m. )-COMIDA EN IKKISS-COLLADO DE n´AGUERSIOUAL (2.050 M. ) –MATATE (1.800 m.)**

Hemos dormido como lirones pues ayer el día fue muy pesado.Desayunamos como los ricos,preparamos las mochilas con dos litros de agua unas barritas y ropa .El día es fabuloso.Comenzamos a andar por carretera,pasamos por el pueblo de **TAMARTET** ,dejamos la carretera y por suave ascenso llegamos al **COLLADO DE TIZI-n´TAMARTET** (2.070 m.)Antes de llegar al collado ha pasado una pareja con dos niños uno muy pequeño montado en una mula ,también vemos un grupo de jóvenes practicando kárate al aire libre.En el collado hay un pequeño puesto de bebidas dónde tomamos té y coca-colas.El guía se llama Ibrahim es pequeño y con bigote parece un poco reservado ,aunque con los días veremos que no.Saca de la mochila una bolsa con frutos secos y dátiles que nos reparte a todos y que están estupendos.Un poco antes de llegar al collado nos han pasado los muleros y cocineros con las mulas y los patates para cuándo llegemos tener la comida preparada.Tras el descanso bajamos por fuerte pendiente hacia el pueblo de **TINERHOURHINE** . Allí comprobamos un poco la vida tan dura de estas gentes,las mujeres llevando las hierbas para los animales, lavando en el río y los hombres contruyendo un puente que días atrás se lo llevó el agua.Nos dice el guía que no le gusta que saquemos fotos, porque luego la gente las emplea para comerciar con ellas.Pasada la aldea de **TINERHOURHINE** en poco rato llegamos a la de **IKKISS** dónde ya tenemos la comida lista.Después de comer bajaremos una fuerte pendiente por el cauce de un riachuelo hasta llegar al río.Para cruzarlo tendremos que descalzarnos porque no hay puente, entre los guías y los jóvenes hacen una cadena

humana y todos pasamos sin dificultades. Ahora toca subir hasta el **COLLADO DE TIZI** **AGUERSIOUAL** (2.050 m.). Bajamos rápidamente hasta la aldea de **AGUERSIOUAL**, cruzaremos un rústico puente y la carretera que viene de **MARRAKECH**. Sólo nos falta otra subida hasta la aldea de **MATATE** allí cenaremos y dormiremos. Todos los días después de andar y dirigidos por el profesor de gimnasia y futuro guía de montaña Iñaki Arbizu hacemos unos ejercicios de estiramientos que nos dejan como nuevos. La jornada ha sido dura pero llevadera, un campeonato de mus relámpago y a la cama.

### **DIA 30 – 5 - 2.011**

**MATATE (1.800 m.) – COLLADO DE TIZI OUDITE (2.219 m.) – COMIDA EN TIZI OUSSEN – AZIB TAMSOULT (2.250 m.).**

El día amanece precioso. Volvemos a desayunar como los ricos y enseguida emprendemos la marcha, Amets y Beinat no vienen con nosotros porque el tobillo de Amets no ofrece garantías, bajarán de nuevo a **IMELIL** y al día siguiente se reunirán con nosotros en el **REFUGIO NELTER**. El paisaje ha cambiado totalmente, la tierra es rojiza, poblada de una especie de pino llamado sabina albar que los podan para abastecerse de madera ya que es muy escasa. Una vez en el **COLLADO DE TIZI OUDITE** (2.219 m.) Ya vemos varias cimas con nieve del **MAZIZO DEL TOUBKAL**. El guía nos da los frutos secos y los muleros con las mulas nos pasan para preparar la comida. Bajaremos hasta la aldea de **AIT AISSA**. Allí el guía Ibrahim se para a saludar a unos familiares. En una sombra bajo los árboles a la orilla del camino y junto a un río ya están los cocineros preparando la comida, como siempre exquisita, una

ensalada de pasta con aceitunas,tomate cebolla y atún.Después de una pequeña siesta reanudamos la marcha ,es una larga subida pasando por la aldea de **AZIB IMINOATSS** en la cual podemos apreciar cómo cultivan la tierra haciendo terrazas ,aprovechando el agua que bajan por medio de acequias desde lo alto de las montañas,hay mucos nogales y cerezos.En **AZIB TAMSOULT** no hay nada más que dos pequeños edificios dos habitaciones para dormir una para cenar y otra para unos aseos .Para cuándo llegamos ya tenemos el té y las galletas en la mesa . Algunos dormiremos en una habitación y los que quieran en tiendas de campaña. También hay varias Jaimas y tiendas de otros trekkig.Nos comenta el guía si queremos ir a ver las cascadas de **IRHOULIDENE**,aunque mañana pasaremos por ellas.Varios vamos a verlas y tomar un baño,la verdad que merece la pena verlas con más detenimiento. Antes de cenar se monta un partido de fútbol entre la selección bereber y la de Lizarra .También se forma un intercambio cultural entre canciones bereberes y vascas, con las que disfrutamos mucho.Depués de cenar los guías nos piden silencio porque es la hora de sus rezos ,la verdad es que impresiona bastante.Antes de dormir el circo de **MONTI Y COMPAÑÍA** consiguió la increíble hazaña de subir a una cabra salvaje sobre una banqueta .

### **DIA 31 – 5 - 2.011**

**AZIB-TAMSOUL(2.250 m.) – TIZI-n´OUGUEZIM (3.500 m.) –  
BIIGUINNOUSSENE (4.002 m.) – REFUGIO NELTER 3.207 m.)**

Nos levantamos con un nuevo día espléndido y volvemos a desayunar como los ricos.Para éste día vamos a hacer dos grupos.la primera parte la haremos juntos pasando

de nuevo por las cascadas .Un poco más arriba de las cascadas,el primer grupo que son los fuertes irán con Lahcen haciendo 1.800 m. de desnivel para hacer la cima del **BIIGUINNOUSSENE** (4.002 m.) , el otro grupo con Ibrahim iremos hacia el collado de **OULGUELZIN** (3.500 m.) para ascender el **TIZI –n´OULGUELZIN** (3.716 m.).Para ascender al collado debemos superar una pala de piedras descompuestas con 47 curvas,éste paso lo abrieron no hace mucho para poder enlazar con la ruta normal del refugio. Por la tarde nos juntaremos todos en el **REFUGIO NELTER**. Allí nos reuniremos con Amets y Beinat que han subido desde **IMELIL** por dónde bajaremos mañana.Por lo que cuentan los fieras, la jornada ha sido muy dura pero también muy bella a pesar de que no pudieron hacer cumbre por el mal estado de la nieve quedándose a pocos metros de la cima ,la nuestra también ha sido muy gratificante.En el refugio hay un montón de excursionistas,guias ,mulas que suben las escaleras de acceso al refugio con una facilidad pasmosa.Cenamos y nos vamos a la cama un poco nerviosos porque mañana es el gran día .Guillermo,Iñaki y Pukas se van pronto a dormir porque quieren salir hacia las dos de la mañana para subir al pico **RAS** (4.083 m.) y ver amanecer en la cima .Si se encuentran con fuerzas se unirán a nosotros en la subida al **TOBKAL**.Al final lo consiguieron.

### **DIA 1 – 6 -2.011**

**REFUGIO NELTER (3.207 m.) – CIMA DEL TOUBKAL (4.167 m.) – IMELIL (1.740 m.).**

Desayunamos y con las primeras luces del día ,iniciamos la marcha hacia la cima.EL camino comienza con una pendiente de unos 200 m.El guía nos obliga a ponernos los

crampones porque hay una zona peligrosa y ya no nos los quitaremos en toda la ascensión. El camino continúa por un valle sin ningún peligro con algunos repechos hasta el collado que separa a la derecha el **TOBKAL ESTE** y a la izquierda el **TOUBKAL**. Giramos a la izquierda y por una cresta vamos subiendo luego por una arista hasta la cumbre. En la cumbre hay una estructura metálica que afea la cima. Las vistas son espectaculares en todas direcciones, además el día está muy raso y claro. Sacamos las fotos, cantamos el Ikusi Mendizaleak y con mucha pena iniciamos el descenso. Comemos en el refugio, descansamos un poco y para abajo porque aún nos quedan 5 horas hasta **IMELIL**. Por el camino pasamos cerca del templo de **SIDI CHAHAROUCH** también llamado **SULTAN DEL DIABLO** (2.310 M.) Ya en el albergue todo es alegría por el objetivo cumplido. Tomamos el té, después de cuatro días una ducha en condiciones sabe a gloria. La cena es un festín nos preparan un cordero al vapor con verduras que está delicioso. Con el vino de COTO que habíamos comprado en el aeropuerto y con el permiso de **LAHCEN**, hacemos un brindis. El día ha sido largo en todos los aspectos, en lo físico y en lo emocional así que cogemos la cama con un gusto que no veas.

### **DIAS 2 – 3 y 4 - 2.011**

### **IMELIL – MARRAKCH – ESSAOUIRA ESTELLA-LIZARRA**

Nos vienen a buscar las furgonetas para llevarnos hasta **MARRAKECH**, por el camino paramos en unos puestos donde elaboran las famosas aceites y cremas hidratantes de argana. Estas cremas se hacen recogiendo el fruto del argano, sacando la almendra y exprimiéndola para sacar el zumo. En **MARRAKECH** el ritmo de vida es trepidante

,coches,motos ,los carretilleros de los equipajes....en fin que bien estábamos en el monte.El **HOTEL EQUITY-POINT** está en el centro ,es acogedor,tiene piscina y las habitaciones están muy limpias.Como todos hemos llevado comida de aquí y nos ha sobrado,hemos quedado en la piscina para echarnos un baño y comer.El jefe del hotel un catalán muy majo nos trae cervezas y vino.Nos ponemos las botas.Salimos en grupos para visitar la ciudad, los zocos,la famosa plaza de **JAMAA-EL-FNA**,los encantadores de serpientes ,los músicos etc... Cenamos no muy bien por cierto en la citada plaza y nos recogemos pronto porque mañana algunos nos vamos de excursión a la costa a una ciudad llamada **ESSAOUIRA**.Salimos temprano, pararemos a desayunar por el camino.En el trayecto vemos cómo las cabras se suben en los árboles para comer.La ciudad tiene puerto y una playa tremenda y vacía.Para comer cerca del puerto hay unos puestos de pescado en los que eliges lo que quieres te lo cocinan y te lo comes.Volvemos al hotel sacamos lo que nos queda de comida y en la terraza cenamos de cine.El viaje de vuelta lo hacemos sin mayores complicaciones.Después de haber pasado unos días inolvidables.Durante toda la semana el ambiente y el compañerismo fue sensacional ,cosa importante en éste tipo de viajes.La llegada a Estella –Lizarra Fue sensacional .Nos estaban esperando con txsisus y chapán,además nos cantaron el Ikusi Mendizaleak.

P.D: Mi más sincero agradecimiento a la Junta del club, a Guille y los responsables de cada grupo,a las enfermeras en especial a Maika ,porque sin ellos esta aventura no se hubiera podido realizar .Un fuerte abrazo para todos y hasta otra .AGUR.